

« J'AI VU, J'AI VU, LA MISÈRE
DE MON PEUPLE »
(EX. 3,7)



**L'humain et la
miséricorde**

Présentation du
Fr. Gérard Dionne, csc

Jour 1: 24 février 2016

**Diverses écoles de psychologie :
des anthropologies différentes**

Le modèle psychanalytique (Freud)
Conception dynamique et conflictuelle de la vie psychique

Le modèle épigénétique (Erikson)
Conception dynamique de la vie psychique ;
perspectives évolutive, historique et sociale

Le modèle de la réalisation de soi (Rogers)
Conception dynamique, anti-conflictuelle et optimiste de
la vie psychique

Le modèle de l'autotranscendance dans la consistance (Rulla)
Conception dynamique de la maturité en lien avec le
système de motivation

Fr. Gérard Dionne, csc

**l'être humain: un être fait pour autre que
lui-même**

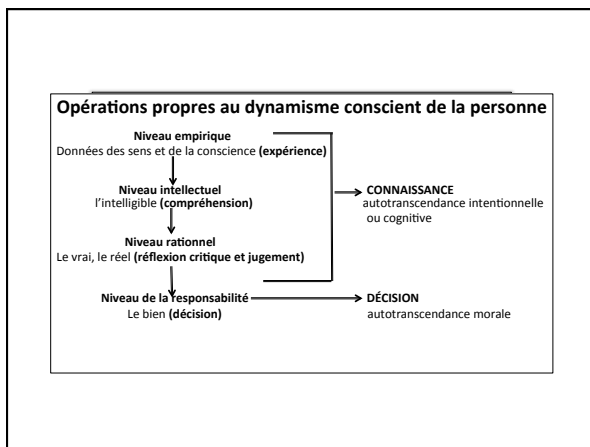
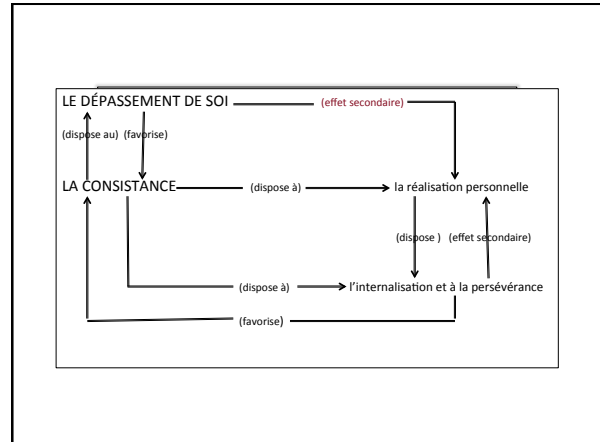
- **Dans la profondeur de la structure dynamique de la personne est inscrite une « loi du don de soi » (Karol Wojtyła).**
- **Tu nous a faits pour toi, et notre cœur est sans repos tant qu'il ne repose en toi (saint Augustin).**
- **Il faut à l'homme un au-delà de l'homme, qui ne soit jamais résorbé ; il lui faut un au-delà qui est toujours un au-delà. Car il ne peut se trouver sans se perdre (Henri de Lubac).**

Fr. Gérard Dionne, csc

**But de l'existence humaine:
trois réponses**

- **L'autotranscendance égocentrique**
But: perfectionnement de la personne
- **L'autotranscendance sociophilanthropique**
But: la perfection de l'humanité
- **L'autotranscendance théocentrique**
But: Dieu lui-même

Fr. Gérard Dionne, csc



La dialectique fondamentale

- **Tension entre ce qu'on voudrait être et ce que l'on est.**
- **Dialectique entre l'infini auquel nous tendons dans nos idéaux et la finitude de notre réalité.**
- **L'être conscient n'est ni enfermé dans le passé, ni totalement orienté vers l'avenir sans lien avec le passé. Il se trouve dans une situation de tension entre les deux.**

Fr. Gérard Dionne, csc

Le Soi (*Self*)

- **Le soi idéal** (partie du Soi qui tend à se dépasser)
Le Soi en tant que tendance vers une autotranscendance illimitée
- **Le soi actuel** (partie du Soi qui peut se dépasser ou résister à ce dépassement)
Le Soi en tant que limite ou finitude humaine
 - Le Soi manifeste
 - Le Soi latent

Deux catégories d'importance

- **L'important-pour-soi** :
subjectivement important.
Agréable et satisfaisant pour soi.
- **L'important-en-soi** :
intrinsèquement important.
Important indépendamment de l'effet sur soi.

Fr. Gérard Dionne, csc

L'ambiguïté de la motivation

La motivation humaine est à la fois émotionnelle et rationnelle.

Les raisons qui font qu'une personne choisit un objet ne correspondent pas nécessairement à l'importance objective de l'objet.

La composante émotionnelle est donc ambiguë :

Elle résulte en un attrait pour le bon-pour-soi (correspondant à un besoin) ou pour le bien intrinsèque d'un objet (correspondant à une valeur). On peut consciemment penser ou vouloir répondre à une valeur, mais ce peut être surtout une réaction en vue de la gratification inconsciente d'un besoin.

Fr. Gérard Dionne, csc

Définition et rôle des émotions

*Une tendance **ressentie vers** tout ce qui est évalué comme bon et **opposée à** ce qui est évalué comme mauvais*

La fonction qu'exercent les émotions indique les forces ou les potentialités dynamiques qui rendent possibles les deux catégories d'importance dans la motivation :

- Ce qui est subjectivement important en tant qu'agréable *ici et maintenant*
- Ce qui est intrinsèquement important et conduit en général au dépassement de soi

Fr. Gérard Dionne, csc

Composantes de l'émotion

Selon Magda Arnold, il y a deux composantes dans l'émotion

1. **La composante statique** = l'évaluation de l'objet.
Une évaluation immédiate et intuitive qui prend place avant toute réflexion.
2. **La composante dynamique** = une **attraction** quand l'objet est perçu comme étant agréable et satisfaisant pour soi ou une **répulsion** quand l'objet est perçu comme étant désagréable et insatisfaisant pour soi, *ici et maintenant*.

Fr. Gérard Dionne, csc

LE DÉSIR ÉMOTIONNEL

Évaluation intuitive, directe, automatique d'un objet désirable ou indésirable, satisfaisant ou insatisfaisant.

Suit une pulsion face à l'objet (**attraction ou répulsion**).

L'émotion facilite l'expérience et l'expression de cette même émotion = **attitude émotionnelle**.

La tendance à former des dispositions stables s'applique particulièrement à des émotions intenses ressenties au cours de l'enfance.

Fr. Gérard Dionne, csc

LE DÉSIR RATIONNEL

- Une évaluation réflexive. Chez l'être humain, l'évaluation intuitive est immédiate, l'évaluation réflexive suit.

- Un tel jugement réflexif peut transcender l'immédiat bon-pour-soi *ici et maintenant*. D'où la capacité de renoncer à l'immédiat et d'envisager des projets à plus long terme.

Fr. Gérard Dionne, csc

Présence et rôle de l'inconscient

- *On sait par expérience que nos désirs de dépassement de soi n'aboutissent pas toujours à une réalisation du dépassement de soi... et ce n'est pas nécessairement par manque de bonne volonté.*
- *L'inconscient : un élément central qui permet d'expliquer comment peut exister ce paradoxe de la capacité de la personne humaine d'assumer la responsabilité d'une pensée mûre tout en faisant, en même temps, l'expérience souvent douloureuse de la fragilité, qu'elle est sujette à des limites qui peuvent aller jusqu'à la maladie mentale.*

Fr. Gérard Dionne, csc

1^{ère} exagération

Nier l'existence de l'inconscient et même nier la possibilité de son influence active dans la vie de la personne saine.

La vie psychique serait alors identique à la vie consciente.

Face au conflit entre l'émotion et les forces rationnelles, le sujet serait donc conscient de toutes les forces en présence, émotives et volitives.

La 1^{ère} exagération tend à percevoir la personne en termes des catégories de saint ou de pécheur.

2^e exagération

L'inconscient constitue la force dominante dans notre vie psychique.

La 2^e exagération tend à souligner les catégories de normalité ou de pathologie.

Fr. Gérard Dionne, csc

Ne pas se laisser piéger par la dichotomie péché/pathologie

L'« erreur non coupable » : un concept qui ne renvoie pas à une anomalie chez l'être humain (pathologie) ni à une faute morale délibérée (péché), mais à une décision, ou un comportement, motivée principalement par un ou des facteurs qui échappent à la conscience ; pas question ici de bien ou de mal moral car la liberté et la responsabilité peuvent être fortement limitées par l'inconscient. On est ici dans l'ordre du bien apparent.

Fr. Gérard Dionne, csc

L'inconscient et la mémoire affective

- On connaît ce qu'on aime et ce qu'on n'aime pas.
- En même temps, on peut ne pas être conscient de la relation qui existe avec une mémoire affective du passé. La situation présente peut alors être faussement évaluée ou mal jugée.
- Les attractions ou les répulsions inconscientes sont en fait la règle plutôt que l'exception.

Fr. Gérard Dionne, csc

*Quidquid recipitur
ad modum recipientis recipitur*

- Plus inconscientes sont les émotions, plus sélectives sont la mémoire et l'imagination. Une sélectivité qui limite ou conditionne la façon de connaître, de décider et d'agir par rapport à l'information, aux valeurs, aux personnes, aux événements.
- Les émotions peuvent affecter la manière avec laquelle les stimuli sensoriels sont perçus.

Fr. Gérard Dionne, csc

- **Le conscient et l'inconscient ne peuvent pas se séparer de façon radicale dans les divers actes, pensées et idéaux de la personne.**
- **Aux niveaux les plus profonds de l'inconscient, le conscient ne disparaît pas ; et dans les plus hautes formes de pensée, l'inconscient n'est pas exclu.**

Fr. Gérard Dionne, csc

Fonctions possibles des valeurs

La fonction **utilitaire** : les valeurs sont proclamées ou vécues, mais en dernière analyse, consciemment ou non, elles visent à obtenir une gratification ou à se protéger de la frustration (e.g., les fausses vertus).

La fonction **défensive** : consciemment ou non la personne utilise les valeurs pour se protéger d'aspects de la réalité qui la menacent (e.g., un sentiment d'infériorité).

La fonction de **connaissance** : donne à la personne une compréhension organisée et souvent simplifiée d'elle-même et de son monde.

La fonction **expressive des valeurs**

Les fonctions utilitaire et défensive ne favorisent pas le dépassement de soi et n'y mènent pas.

Fr. Gérard Dionne, csc

Consistances et inconsistances

Consistances et inconsistances	Besoins	Valeur	Attitudes
Consistance sociale Personnes intégrées	Aider autrui	Amour	Dévouement
Consistance psychologique Personnes en cheminement	Affiliation	Amour	Maladresse dans les relations
Inconsistance psychologique Colosses aux pieds d'argile	Exhibitionnisme	Amour	Grande gentillesse
Inconsistance sociale Rebelles	Agressivité	Amour	Critique incessante « par amour »

Fr. Gérard Dionne, csc