

# spiritualité

## La jeunesse, au-delà de l'âge

**M**algré l'arrivée prochaine de la cinquantaine, je me fais souvent dire : « Ah! T'es jeune! Attends d'avoir mon âge! » La jeunesse se définit-elle vraiment au-delà de l'âge?

J'ai assisté la semaine dernière à un atelier avec Jean-Philippe Perreault, professeur à la Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval et titulaire de la Chaire de leadership en enseignement Jeunes et religions. Son approche est essentiellement sociologique. D'entrée de jeu, il nous a demandé de définir ce qu'est la jeunesse.

De tous les côtés de la salle, on a entendu des mots, des expressions, des caractéristiques et des qualificatifs qui décrivent les richesses et les limites de la

jeunesse. Force est de constater qu'il est difficile, voire impossible, de définir clairement la jeunesse ou de la généraliser, tant il y a de variations. Conclusion : définir la jeunesse de façon précise est un défi de taille.

Même l'indicateur de l'âge ne nous aide pas à définir la jeunesse! Nous pouvons dire que c'est le passage de l'enfance à l'âge adulte ou qu'elle est ce moment de la vie où l'on se scolarise. C'est vrai! Cependant, vous savez comme moi que le temps de fréquentation des établissements d'enseignement est plus long, ce qui retarde les projets de début de vie, ceux de couple et de famille. Il a été un temps où les jeunes se situaient dans la tranche d'âges des 18 à 30 ans, pour s'étendre jusqu'à 35 ans, et voire même, jusqu'à 45 ans. On voit qu'il est de plus

en plus difficile de dire quand la jeunesse commence et quand elle finit.

Jean-Philippe Perreault préfère définir la jeunesse comme un groupe social qui a une culture, des habitudes et un emploi du temps. Elle est aussi un temps de vie avec ses préoccupations, une réalité qui dépasse le découpage des générations et qui se présente à nous comme un idéal. On veut être jeune, faire jeune, paraître jeune et demeurer jeune. Enfin, elle est un fait social instable. Elle ne cesse de changer.

Est-il alors encore possible de vieillir? M. Perreault, ou plutôt Jean-Philippe – je peux l'appeler par son prénom, il est encore jeune –, suggère trois éléments à considérer avant de répondre à cette question. Premièrement, nous sommes devant le défi de vieillir parce que la jeunesse est présentée comme l'âge d'or, l'avenir étant ouvert à toutes les possibilités, alors que la maturité est dévalorisée, comme si elle impliquait de ne plus être libre et de ne plus avoir de projets. Deuxièmement, étant un passage, la jeunesse serait-elle devenue une impasse? À force de s'allonger, le temps de la jeunesse n'aura plus de fin. Et finalement, considérons les bouleversements des âges de la vie. En raison du prolongement de la durée de vie, les âges se multiplient. Nous vivons des retours et des recommencements.

### LE TEMPS DES CHOIX

Nous avons souvent la perception que les jeunes ne se posent pas de questions sur le sens de leur vie ou sur la dimension spirituelle. Mais on affirme qu'ils sont à l'heure des choix... Choix d'un métier, d'une carrière, d'un conjoint ou d'une conjointe, d'un milieu de vie, d'une maison, d'avoir ou non des enfants. Toutes ces questions ne sont-elles

pas des questions de sens et ne reflètent-elles pas qu'ils sont en pleine quête pour donner un sens à leur vie?

J'ai parfois l'impression que nous voulons que les jeunes relèvent les défis qui sont les nôtres. Ce qui nous appartient nous appartient, et nous en sommes responsables. Si, plutôt, nous prenions le temps d'écouter leurs désirs, leurs projets, leurs façons de voir le monde et de vivre, peut-être y découvrirons-nous un monde plein de sens, bâti par des jeunes pleins de bon sens. Et

nous, nous serions des vieux révélateurs de sens!

**France Fortin**, professeure  
Institut de formation théologique  
et pastorale

**La Villa St-Alexis**  
1171, rue Alexis-Simard  
• La Baie •  
www.villastalexis.com

Plus qu'une résidence; **MON CHOIX DE VIE**

Résidence privée pour personnes retraitées autonomes, semi-autonomes et en convalescence

**SERVICES OFFERTS**

- ✓ Service de repas
- ✓ Service d'entretien ménager
- ✓ Salle de mise en forme
- ✓ Salon de coiffure et d'esthétique
- ✓ Distribution de médicaments

et bien plus

**RÉSERVEZ VITE !  
PROMO!  
1 mois de repas  
GRATUIT\***

\*Certains conditions s'appliquent, offre valable jusqu'au 3 mars 2018.

